



بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیات الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

خودمراقبتی در هیستروکتومی (برداشتن رحم)



تهیه و تنظیم: مهنار علی زاده (کارشناس پرستاری)

افسانه سلمانی (کارشناس پرستاری)

فرشته شمس (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: بهار ۱۴۰۲

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

در صورت مشاهده هر کدام از موارد زیر سریعاً به
پزشک مراجعه فرمایید:

- - ادامه لکه بینی ۶ هفته پس از عمل
- - زیاد بودن مقدار خونریزی واژینال یا افزایش مقدار آن در طی روزهای بعد از عمل و یا شروع مجدد آن (حتی لکه بینی پس از قطع شدن)
- - احساس ضعف شدید و سرگیجه
- - مشکل در دفع ادرار و تکرر ادرار
- - احساس وجود جسم خارجی و یا هر علامت غیر معمول دیگر

۷. بعد از دو هفته جهت معاینه مجدد به بیمارستان
مراجعه کنید.

۸. محل عمل را خشک و تمیز و باز نگه داشته و اگر
شکم شما بزرگ و چرب است با بستن آن توسط
شکم بند از افتادن شکم بر روی بخیه ها و از
نرسیدن هوا به آن جلوگیری کنید.

۹. در صورت داشتن تب و ترشحات غیر طبیعی فوراً
به بیمارستان مراجعه نمایید.

۱۰. درمورد وضعیت تخمدانها و لزوم دریافت
داروی هورمونی با پزشک جراح خود مشورت نمایید.

۱۱. از نسخه دارویی داده شده به طور دقیق و مرتب
استفاده نمایید.

۱۲. جهت جلوگیری از یبوست و آسیب بخیه ها
از میوه و سبزیجات و مایعات فراوان در رژیم
غذایی خود استفاده نمایید.

هیسترکتومی

رحم یک عضو گلابی شکل عضلانی است که در داخل محوطه لگن قرار دارد. به عمل جراحی که هدف از انجام آن برداشتن کامل یا قسمتی از رحم می باشد عمل هیسترکتومی گفته می شود.

انواع هیسترکتومی

هیسترکتومی کامل:

از شایع ترین نوع جراحی ها می توان به هیسترکتومی کامل اشاره کرد. در این نوع برداشتن رحم دهانه رحم برداشته نمی شود.

هیسترکتومی رادیکال:

در این نوع جراحی برداشتن نواحی بالایی واژن، دهانه رحم، رحم و برخی از بافت های نرم درون لگن برداشته می شود.

هیسترکتومی جزئی:

در این نوع جراحی فقط رحم برداشته میشود.

چه زمانی باید هیسترکتومی انجام گیرد؟

این عمل یکی از گزینه های درمانی در زنان مبتلا به فیبروئید ، اندومتریوز، بیماری التهابی لگن و یا دوره های سنگین قاعدگی می باشد.

عوارض هیسترکتومی:

عوارض جانبی این عمل ممکن است در برخی موارد بروز کند عبارتند از:

- خونریزی شدید در هنگام عمل
- نوسانات خلقی ناشی از عدم تعادل هورمونی
- پوکی استخوان
- افزایش وزن
- آسیب دیدن مثانه یا حالب
- ترومبوز وریدی (به ایجاد لخته خون در سیاهرگ های ساق پا، ران یا لگن ترومبوز وریدی می گویند).
- التهاب و درد مزمن لگنی

آموزش حین ترخیص بعد از جراحی:

۱. بدلیل برداشتن جسم رحم شما با امر قاعدگی روبرو نخواهید شد و این کاملاً طبیعی است لذا با دیدن هرگونه خونریزی به بیمارستان مراجعه نمائید.

۲. تا دو ماه بعد از انجام عمل از مقاربت جداً خودداری نمائید .

۳. عمل جراحی شما هیچ گونه مانعی برای امر زناشویی از نظر مقاربت ایجاد نخواهد کرد .

۴. ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان را برداشته و محل بخیه ها را با آب و صابون رقیق شستشو داده و خشک نگهدارید.

۵. در صورت داشتن برش عرضی شکم ، بخیه ها روز هفتم بعد از عمل و در صورت داشتن برش طولی شکم بخیه روز دهم بعد از عمل و در صورت چاقی بیش از اندازه طبق صلاحدید پزشک برداشته خواهد شد .

۶. بعد از رفتن به منزل می توانید روزانه بطور سرپایی حمام نمائید .