



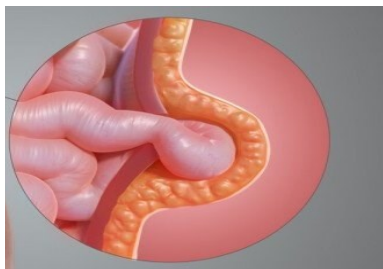
بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

مراقبت های بعد از جراحی فتق (هرنی)



تهیه و تنظیم: افسانه سلمان (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: بهار ۱۴۰۲

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به پزشک مراجعه کرده و با نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

تب بالای ۳۸ درجه ، استفراغ مداوم ، تورم ، قرمزی ، خونریزی ، چرک یا بوی بد از محل بخیه ، درد مداوم و پیچ پیچ خوردگی شکم ، ورم شکم یا کشاله ران ، عدم توانایی در رفع ادرار ، یبوست مدت ، پوست طولانی مدت تنگی تنگی نفس شدید و احساس سنگینی در قفسه سینه ، عدم توانایی در خوردن و آشامیدن ، ضعف و بی حالی و بی اشتها یی شدید

منبع: کتاب برونر سودارث ۲۰۱۸

رژیم غذایی :

بعد از ترخیص شما می توانید غذاهای عادی مصرف کنید به منظور جلوگیری از یبوست و زور زدن زیاد ، غذاهای با فیبر زیاد نظیر انواع غلات ، نان های سبوس دار، میوه های خشک (انجیر زرد آلو و خرما) ، انواع توت ، ذرت ، آجیل ها ، میوه تازه سبزیجات سبز مصرف کنید چنانچه ممنوعیت مصرف مایعات ندارید روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید.

جهت پیشگیری از نفخ قدم بزنید و برای مدتی شیر و آبمیوه غیر طبیعی نخورید.

مراقبت از زخم و پانسمان :

در صورت اجازه پزشک معمولاً از عصر روز عمل یا روزدوم بعد از عمل می توانید دوش بگیرید و روز هفتم تا دهم عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید (در صورتی که برخی ها غیرقابل جذب باشد). محل عمل و یا برش های کوچک لاپراسکوپی باید خشک و بدون ترشحات باشد اگر قرار است در منزل پانسمان محل عمل را تعویض کنید از دستور پزشک خود پیروی کنید . همیشه قبل و بعد از تماس با زخم دستان خود را بشوید. از پوشیدن لباس های تنگ خودداری شود تا زخم شما زودتر بهبود یابد و بخیه ها ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل بهبود خواهند یافت .

فتق چیست:

بیرون زدگی یک عضو از بین یک شکاف غیرطبیعی در جدار شکم فتق یا هرنی نام دارد. معمولاً روده از جدار شکم بیرون میزند، در نتیجه یک شکاف مادرزادی ضعف جدار شکم افزایش فشار شکمی پس از جراحی های شکمی و یا در اثر ضربه رخ می دهد. فتق ها ممکن است در هر سنی روی دهد و در هر دو جنس دیده می شود. رایج ترین نوعی فتق ها رانی نافی و جدار شکمی می باشد فتق رانی به دو نوع فتق کشاله رانی اینگوینال و فتق رانی که مرال تقسیم می شود.

درمان:

بعضی از فتق ها تا وقتی که متحرک هستند مشکلاتی ندارند و می توان آنها را با یکسری اقدامات جا انداخت (فتق قابل جااندازی) .فتق غیر قابل جااندازی فتقی است که روده یا بافت شکمی داخل کیس هفته گیر افتاده و به راحتی جان می افتد این نوع فتق نیاز فوری به عمل جراحی دارد زیرا به علت انسداد روده و کاهش خونرسانی و آن احتمال از بین رفتن آن قسمت و پاره شدن روده درون آن وجود دارد

جراحی فتق ها:

ترمیم جراحی فتق تحت بیهوشی عمومی و یا بی حسی نخاعی و از طریق برش شکمی و یا لاپاراسکوپي انجام می گیرد در روش لاپاراسکوپي جراح چند سوراخ کوچک در شکم ایجاد کرده و با استفاده از یک کانولا دستگاهی لوله مانند از اطراف ناف وارد محیط شکم می شود سه فصل یک دوربین فیلمبرداری کوچک از طریق یک کانولا وارد شکم شده که تصویری از داخل شکم و اعضای داخلی آن را بر روی صفحه مانیتور نشان می دهد جراح مانیتور را نگاه کرده و فتق را ترمیم می کند. بیشتر جراحی های فتق به صورت سرپایی انجام می شود بنابراین شما در همان روز جراحی مرخص می شوید ممکن است به دلایل زیر یک روز بستری در بیمارستان لازم باشد ترمیم فتح های بزرگ و گیر افتاده جراحی لاپاراسکوپي با مدت زمان طولانی بیهوشی عوارض بعد از بیهوشی نظیر استفراغ های متعدد، عدم دفع ادرار و مدفوع، شما باید حداقل ۶ ساعت قبل از جراحی باز و چهار ساعت قبل از لاپاراسکوپي از خوردن غذا خودداری کنید و ناشتا باشید تا ۲ ساعت قبل از جراحی فقط می توانید مایعات صاف بنوشید.

مراقبت های بعد از جراحی:

بعد از هر گونه جراحی فتق از ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است در ناحیه فتق احساس درد داشته باشید معمولاً بعد از لاپاراسکوپي درد در شانه راست ایجاد شده که به علت گاز وارد شده شکم است با قدم زدن و دفع گاز این درد کاهش می یابد. در مردان به منظور کاهش ناراحتی بیضه ها می توان از کیسه یخ یا فتق بند محافظ استفاده نمود.

ممکن است طبق دستور پزشک برای مدتی از شکم بند استفاده نمایید.

فعالیت:

حدود ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا به سطح نرمال ای از فعالیت قبلی خود باز گردد.

در یک هفته بعد از عمل اکثراً بیماران قادر هستند که از تخت خارج شود و توصیه می شود از این زمان به بعد بیمار هر چه بیشتر راه برود در این زمان می توانید به محل کار خود بازگردید ولی حدود ۴ الی ۶ هفته احساس سنگینی را به اجسام سنگین را جابجا نکنید و از انجام فعالیت ها و کار بدنی سنگین خودداری کنید