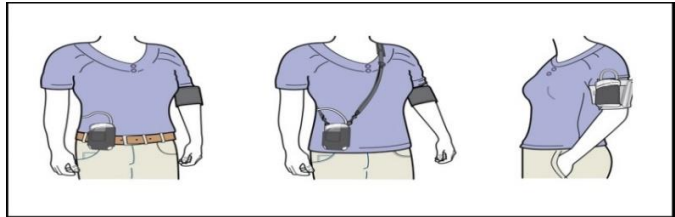


هولتر مانیتورینگ چیست؟

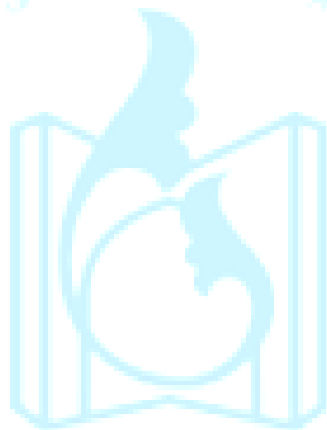
مانیتورینگ فشار خون غیرمستقیم : این دستگاه از یک دستگاه فشار خون دیجیتال کوچک استفاده می کند که با یک کمربند در اطراف بدن شما متصل و دستبند آن هم دور بازوی شما است. این دستگاه به اندازه کافی کوچک است و قابلیت حمل آسان و کوچک بودن آن باعث شده است که شما به طور عادی می توانید زندگی روزمره خود را ادامه دهید و حتی با آن بخوابید.



موارد قابل توجه مراجعین :

- مددجویان محترم روزمراجعه یا شب قبل آن دوش بگیرید.
- تا حد امکان لباس آستین بلند نازک بپوشید •
- ارائه سند معتبر (سند منزل یا برگ سبز ماشین) برای تحویل دستگاه الزامی میباشد.
- مسئولیت نگهداری دستگاه بر عهده مراجع بوده و باید از خیس شدن و آسیب به دستگاه پرهیز نماید.
- به هیچ عنوان به دکمه های دستگاه دست نزنید.
- در مدت زمانی که هولتر به شما وصل است بایستی جهت جلوگیری از پارازیت از نگه داشتن تلفن همراه نزد خود جدا خودداری کنید •
- به کارهای روزمره خود بپردازید و هنگام گرفتن فشار خون که هر یک ساعت میباشد دستگاه با صدای بوق علامت می دهد. در این هنگام دست خود را صاف و در سطح قلب خود نگه دارید.
- در هنگام خواب می توانید دستگاه را از کمرتان باز کنید و در کنار تشک خود قرار دهید اما بازوبند باید در بازویتان بماند •
- دو عدد باتری قلمی تاکیدا به همراه داشته باشید.(ترجیحا ALKAlin)
- در صورت انصراف ۲۴ ساعت قبل در وقت اداری با شماره تلفن مرکز ۰۵-۳۴۴۲۴۴۲۰ و داخلی ۳۶۶ تماس حاصل نموده و اطلاع دهید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی دارهائی شهر تهران



مرکز آموزشی درمانی
آیت الله طالقانی تبریز